



Lue tämä pakkauseloste huolellisesti ennen käyttöä. Älä heitä pois pakkauselostetta, se sisältää tärkeitä tietoja.

## KÄYTTÖOHJEEN SISÄLTÖ

1. MIHIN MINUA KÄYTETÄÄN
2. MITEN MINUA KÄYTETÄÄN
3. KÄYTÄ MINUA VAROEN
4. AINESOSAT
5. MINUN SÄILYTTÄMINEN
6. YHTEYSTIETONI

### 1. MIHIN MINUA KÄYTETÄÄN

Hei! Minä olen Ali, estän kynsien pureskelun ja yhdessä teemme tämän! Sisällän läpinäkyvän, killottoman, kynnenhoitokoostumuksen joka auttaa kynsien pureskelun lopettamisen tehokkaasti käyttämällä vain kerran päivässä. En maistu hyvältä katkeran Bitrexin takia, mutta tämä tulee vain auttamaan sinua. Kynsien pureskelu, tai onychophagia, (Kreikkalainen tarkoitus 'kynsien purija') on melko tavallinen tapa joka koskettaa kaiken ikäisiä ihmisiä. Sitä pidetään kroonisena tai pakkomielleteenomaisena tapana joka mahdollisesti johtuu levottomuudesta, stressistä, epävarmuudesta tai muusta. Tutkimukset näyttävät että 30% ihmisistä pureskelevat kynsiänsä.

Tulen auttamaan sinua tehokkaasti pääsemään eroon kynsien pureskelusta ja peukalon imemisestä käyttämällä vain kerran päivässä. Katkera makuni, käyttäen maailman katkerinta makua Bitrex, estää kynsien pureskelun ja peukalon imemisen. Olen helppokäyttöinen, näkymätön, kiilloton kynä.

**2. MITEN MINUA KÄYTETÄÄN**  
Aktivoi minut kääntämällä kynän takaosaa (vain ensimmäisen kerran) vähintään 15 kertaa. Varmista että harjani on kostea ennen käyttöä. Olen kätevä, helppokäyttöinen, täsmällinen ja nopea.

Sivele minua kynsien kärkeen, kynsien sivuille tai kynsinauhalle tarvittaessa. Sisällän Bitrexiä, maailman kitkerin maku, siksi minua ei tarvii sivellä koko kynnelle. Suosittelen käyttööni vähintään 21 päivää yhtäjaksoisesti.

Miksi 21 päivää?  
Perustun 21 päivän tavan muuttamis-teoriaan, joka antaa ymmärtää että minkä vain tavan voi muuttaa 21 päivässä. Kuivun sekunneissa enkä peseedy pois. Kitkerä makuni häviää vähitellen vuorokauden aikana. Minua voi käyttää 3 ikvüuodesta lähtien.

**1. Valmistaudu:** Käännä kynän takaosaa (vain ensimmäisen käyttökerran) vähintään 15 kertaa. Varmista että harjani on kostea ennen käyttöä.

**2. Paina minua:** Sivele minua kynsien kärkeen, kynsien sivuille tai kynsinauhalle tarvittaessa Suosittelen käyttööni vähintään 21 päivää yhtäjaksoisesti.

**3. Kuivaa:** Kuivun sekunneissa enkä peseedy pois. Kitkerä makuni häviää vähitellen vuorokauden aikana.

### ⚠️ 3. KÄYTÄ MINUA VAROEN

Olen liuos. Jos vahingossa menen silmiisi, huuhtelee runsaalla puhtaalla vedellä. Aikuisen tulee valvoa käyttöä jos lapsi on alle 12 vuotta.

### Allergiat

Harvinaisissa tapauksissa voin aiheuttaa ärsytystä (allergia sisällölleni) jolloin suosittelen lopetta tuotteen käyttö ja kääntä lääkärin puoleen jos ärsytys jatkuu.

### Raskaus ja imetys

Tietoja ei ole saatavilla koskien käyttöäni raskauden tai imettämisen aikana. En suosittelen äitiäsi käyttämään minua jos hän on raskaana tai imettää.

### 4. AINESOSAT

Isopropyylialkoholi, vesi, Etyylilaktaatti, Hydroksiopropyyliselluloosa, denatoniumi bentsoatti (Bitrex)

### 5. MINUN SÄILYTTÄMINEN

Säilytä minut huoneen lämmössä. Älä käytä minua viimeisin käyttöpäivän jälkeen. Viimeinen käyttöpäiväni on painettu etikettiini sekä pakkauksen pohjaan.

### 6. YHTEYSTIETONI

Kaikki minuun liittyvät kysymykset tulee lähettää jakelijalle. Lisätietoja minusta löytyy sivustolta [www.kidsner.fi](http://www.kidsner.fi)

Olen lääketieteellinen laite, lue pakkauselosteeni ennen käyttöä.

### Jakelija

[TMOS Pharma AS](http://TMOSPharmaAS)  
Camilla Colletts veg 31  
2407 Elverum Norja  
[www.kidsner.fi](http://www.kidsner.fi)

### Tuottaja

[TheOTCLab](http://TheOTCLab)  
Paulus Potterstraat 20-III  
1071 DA Amsterdam  
Alankomaat  
[www.theotclab.com](http://www.theotclab.com)

Viimeinen tarkistettu painos:  
Lokakuu 2018



Läs noga igenom bruksanvisningen innan du använder mig. Kasta inte bruksanvisningen då den innehåller viktig information

## INNEHÅLLER FÖLJANDE INSTRUKTIONER

1. JAG ANVÄNDS TILL
2. HUR DU ANVÄNDER MIG
3. VAR FÖRSIKTIG MED MIG
4. VAD JAG INNEHÅLLER
5. HUR SKA JAG FÖRVARAS?
6. MIN KONTAKTINFORMATION

### 1. JAG ANVÄNDS TILL

Hej på dig! Jag är Ali Anti-nagelbitaren och tillsammans skall vi göra det här! Jag innehåller en osynlig, icke-glänsande nagelvårdsmetod som effektivt hjälper till att bryta vanan att bita naglar med endast en applikation per dag. Jag smakar inte så gott på grund av den bittra Bitrex, men det kommer att hjälpa dig. Nagelbitning eller onychophagia (grekiska för "nagelätning") är en relativt vanlig ovana som drabbar människor i alla åldrar. Det anses vara en kronisk eller tvångsmässig vana som kan relateras till ångest, stress, osäkerhet eller annat. Studier visar att 30% av hela populationen biter på naglarna.

Jag ska hjälpa dig att bli av med vanan att bita på naglarna eller att suga på tummen med bara en applicering per dag. Min bittra smak, kommer från världens bittraste substans Bitrex, avskräcker att bita på naglarna eller att suga på tummen. Jag är en enkel att använda, osynlig, icke-glänsande, stryk-på-penna.

### 2. HUR DU ANVÄNDER MIG

För att aktivera mig, vänd på pennan upp och ner (endast första gången) minst 15 gånger. Se till att min pensel är ordentligt våt innan du använder mig. Jag är en praktisk penna, som hjälper dig att använda mig enkelt, exakt och snabbt. Applicera på kanten av nageln, på nagelns sida eller på nagelbanden om det behövs. Jag innehåller det bittraste ämnet i världen Bitrex, så du behöver inte smörja hela nageln. Jag rekommenderar att du använder mig i minst 21 dagar i streck.

#### Varför 21 dagar?

Jag är baserad på en teori som visar att alla vanor kan brytas inom 21 dagar. Jag torkar på sekunder och det går inte att tvätta bort mig. Min bittra smak kommer att försvinna gradvis under ca. 24 timmar. Jag kan användas av alla barn över 3 år.

**1. Gör dig redo:** Vänd på pennan upp och ner (endast första gången) minst 15 gånger. Se till att min pensel är tillräckligt våt före användning.

**2. Applicera:** Applicera på kanten av nageln, på nagelns sida eller på nagelbanden om det behövs. Jag rekommenderar att du använder mig i minst 21 dagar i streck.

**3. Torka:** Jag torkar på sekunder och kan inte tvättas bort. Min bittra smak försvinner gradvis under ca. 24 timmar.

### ⚠️ 3. VAR FÖRSIKTIG MED MIG

Jag är en kemisk lösning. Om du av misstag får något i ögat skölj med mycket vatten. Vid användning till barn under 12 år måste en vuxen hjälpa till.

### Allergier

I sällsynta fall kan irritation uppstå (allergier mot en av mina ingredienser). Om detta uppstår rekommenderar vi att du stoppar all användning av produkten. Sök läkare om irritationen kvarstår. Graviditet och amning  
Det finns inga data tillgängliga för användning under graviditet eller amning. Jag rekommenderar att

din mamma inte använder mig om hon är gravid eller ammar.

### 4. VAD JAG INNEHÅLLER

Isopropylalkohol, vatten, etylactat, hydroxiopropylcellulosa, denatoniumbensoat (Bittrex)

### 5. HUR SKA JAG LAGRAS?

Förvara mig vid rumstemperatur. Använd mig inte efter utgångsdatum. Mitt utgångsdatum är tryckt på min etikett längst ner på förpackningen.

### 6. MIN KONTAKTINFORMATION

Alla frågor om mig kan skickas till distributören. För mer information om mig, besök [www.kidsner.se](http://www.kidsner.se)

### Distributör

[TMOS Pharma AS](http://TMOSPharmaAS)  
Camilla Colletts veg 31  
2407 Elverum Norja  
[www.kidsner.se](http://www.kidsner.se)

### Tillverkare

[TheOTCLab](http://TheOTCLab)  
Paulus Potterstraat 20-III  
1071 DA Amsterdam  
Nederländerna  
[www.theotclab.com](http://www.theotclab.com)

Revisionsdatum: Oktober 2018





Les bruksanvisningen nøye før du bruker meg. Kast ikke vedlegget, da det inneholder viktige opplysninger.

#### INNEHOLDER FØLGENDE INSTRUKSJONER

##### 1. HVA JEG BRUKES TIL

##### 2. HVORDAN BRUKE MEG

##### 3. VÆR FORSIKTIG MED MEG

##### 4. HVA JEG INNEHOLDER

##### 5. HVORDAN OPPBEVARE MEG

##### 6. MINE

##### KONTAKTOPPLYSNINGER

##### 1. HVA JEG BRUKES TIL

Hei på deg! Jeg er Ali Anti-neglebiter og sammen skal vi klare dette! Jeg inneholder en usynlig, ikke-skinneende, neglepleiende formel som effektivt hjelper til med å bryte vanen med å bite negler med bare en påføring hver dag. Jeg smaker ikke godt, på grunn av den bitre Bitrex, men det vil bare hjelpe deg.

Neglebiting eller onychophagia (Gresk for «negl-spiser») er en relativt utbredt vane som omfatter mennesker i alle aldre. Det betraktes som en kronisk eller kompulsiv vane som kan være relatert til angst, stress, usikkerhet eller annet. Studier viser at 30% av mennesker biter negler.

Jeg skal hjelpe deg med å bli kvitt vanen med neglebiting og å suge på tommelen med bare en påføring hver dag. Min bitre smak, som kommer av verdens bitreste substans Bitrex, innbyr ikke til neglebiting eller å suge på tommelen. Jeg er lett å bruke, usynlig, ikke-skinneende, stryke-på penn.

##### 2. HVORDAN BRUKE MEG

For å aktivere meg, vri bakerst på pennen (kun ved første gangs bruk) minst 15 ganger. Pass på at kosten min er skikkelig våt før du bruker meg. Jeg er en «handy» penn, som hjelper deg med å bruke meg enkelt, nøyaktig og raskt. Påfør meg på kanten av neglen din, på siden av neglen din, eller på neglebåndene om det trengs. Jeg inneholder det bitreste stoffet i verden Bitrex, derfor trenger du ikke smøre hele neglen. Jeg anbefaler at du bruker meg i minst 21 dager i strekk. Hvorfor 21 dager? Jeg er basert på «21 dager på å endre en vane» - teorien, som viser at alle vaner kan brytes på 21 dager. Jeg tørker i løpet av sekunder og vaskes ikke av. Min bitre smak vil forsvinne gradvis i løpet av ca. 24 timer. Jeg kan brukes av alle barn over 3 år.

1. **Gjør deg klar:** Skru bakerst på pennen (kun første gangen) minst 15 ganger. Se til at børsten min er tilstrekkelig våt før bruk.
2. **Stryk på:** Stryk meg på kanten av neglen, siden av neglen, eller neglebåndene. Jeg anbefaler at du bruker meg sammenhengende i minst 21 dager.
3. **Tørk:** Jeg tørker på sekunder og kan ikke vaskes av. Min bitre smak forsvinner gradvis i løpet av ca. 24 timer.

##### 3. VÆR FORSIKTIG MED MEG

Jeg er en kjemisk løsning. Hvis du ved et uheld skulle få noe på øyet, skyl med rikelige mengder vann. Ved bruk av barn yngre enn 12 år, skal en voksen bistå.

##### Allergier

I sjeldne tilfeller, kan irritasjoner oppstå (allergier mot en av mine ingredienser), hvis dette inntreffer, anbefaler vi å stoppe all bruk av Bitener®. Søk medisinsk hjelp hvis irritasjonen vedvarer.

##### Graviditet og amming

Det er ingen data tilgjengelig for bruk av meg under graviditet eller amming. Jeg anbefaler at din mor ikke bruker meg om hun er gravid eller ammer.

Interaksjon med andre medisiner  
Det finnes ingen kjent negative effekt mellom meg og andre medisiner.

##### 4. HVA JEG INNEHOLDER

Isopropyl alkohol, Vann, Etyllaktat, Hydroxypropylcellulose, Denatoniumbenzoat (Bitrex)

##### 5. HVORDAN OPPBEVARE MEG

Oppbevar meg i romtemperatur. Ikke bruk meg etter utløpsdato. Min utløpsdato står printet på merkelappen min og på bunnen av esken.

##### 6. MINE KONTAKTOPPLYSNINGER

Alle spørsmål om meg kan sendes til distributøren. For mer informasjon om meg vennligst besøk [www.kidsner.no](http://www.kidsner.no)

##### Distributør

TMOS Pharma AS  
Camilla Colletts veg 31  
2407 Elverum Norja  
[www.kidsner.no](http://www.kidsner.no)

##### Producent

TheOTCLab  
Paulus Potterstraat 20-III  
1071 DA Amsterdam  
Nederland  
[www.theotclab.com](http://www.theotclab.com)

Revision date: Oktober 2018



Les bruksanvisningen omhyggelig, inden du bruger mig. Smid ikke indlægssedlen væk, da den indeholder vigtige oplysninger

#### INNEHOLDER FØLGENDE INSTRUKTIONER

##### 1. BRUG MIG TIL

##### 2. HVORDAN ANVENDES JEG

##### 3. VÆR FORSIKTIG MED MEG

##### 4. HVAD INDEHOLDER JEG

##### 5. HVORDAN OPBEVARER DU MIG

##### 6. MINE KONTAKT INFORMATIONER

##### 1. BRUG MIG TIL

Hej med dig! Jeg er Ali Anti-neglebiter og sammen klarer vi det! Jeg indeholder en usynlig, ikke-skinneende negleplejeformel, der effektivt hjælper med at bryde vanen med at bide negle med kun én påføring hver dag. Jeg smager ikke godt på grund af den bitre Bitrex, men dette er for at hjælpe dig.

Neglebidning eller onychophagia (græsk for "negle-spiser") er en forholdsvis almindelig vane, der omfatter mennesker i alle aldre. Det betragtes som en kronisk eller tvangsmæssig vane, der kan være relateret til angst, stress, usikkerhed eller andet. Undersøgelser viser, at 30% af alle mennesker bider negle.

Jeg vil effektivt hjælpe dig med at bryde vanen med at bide negle og sutte på tommelfinger med kun en påføring om dagen. Min bitre smak, som kommer fra verdens bittereste substans Bitrex, afskrækker neglebideri og sutten på tommelfinger. Jeg er en nem at bruge, usynlig, ikke-skinneende, topikal pen.

##### 2. HVORDAN ANVENDES JEG

For at aktivere mig, skal du dreje på bagsiden af pennen (kun første gang jeg bruges) mindst 15 gange. Sørg for, at min børste er vådt, før du bruger mig. Jeg er en "praktisk" pen, som hjælper dig med at bruge mig nemt, præcist og hurtigt. Påfør mig på kanten af din negl, på siden af din negl eller på neglebåndet, hvis det er nødvendigt. Jeg indeholder det bitreste stof i verden Bitrex, så du behøver ikke at smøre hele neglen. Jeg anbefaler, at du bruger mig i mindst 21 sammenhengende dage.

##### Hvorfor 21 dage?

Jeg er baseret på "21 dage for at ændre en vane" teorien, som viser, at alle vaner kan brydes på 21 dage.

Jeg tørker i løbet af et par sekunder og kan ikke vaskes af. Min bitter smag forsvinder gradvist i løbet af ca. 24 timer. Jeg kan bruges af alle børn over 3 år.

1. **Klargør:** Skru bakerst på pennen (kun første gang) mindst 15 gange. Sørg for, at min børste er tilstrækkeligt våd før brug.
2. **Påføring:** påfør mig på spidsen af neglen, siden af neglen eller neglebåndet. Jeg anbefaler, at du bruger mig i mindst 21 sammenhengende dage.
3. **Tørre:** Jeg tørker i løbet af sekunder og kan ikke vaskes af. Min bitre smag forsvinder gradvis i løbet af ca. 24 timer.

##### 3. VÆR FORSIKTIG MEG MIG

Jeg er en topikal løsning. Hvis du ved et uheld får noget i øjet, skylles med rigeligt vand. Ved brug af børn under 12 år skal en voksen hjælpe.

##### Allergi

I sjældne tilfælde kan der forekomme irritation (allergier over for en af mine ingredienser). Hvis dette sker, anbefaler vi at stoppe al brug af produktet. Søg lægehjælp, hvis irritation fortsætter.

##### Graviditet og amning

Der foreligger ingen data til brug under graviditet eller amning. Jeg anbefaler, at din mor ikke bruger mig, hvis hun er gravid eller ammer.

##### 4. HVAD INDEHOLDER JEG

Isopropylalkohol, Vand, Etyllactat, Hydroxypropylcellulose, Denatoniumbenzoat (Bitrex)

##### 5. HVORDAN OPBEVARER DU MIG

Opbevares ved stuetemperatur. Brug mig ikke efter udløbsdatoen. Min udløbsdato er trykt på min etiket og i bunden af boksen.

##### 6. MINE KONTAKT INFORMATIONER

Alle spørgsmål om mig kan sendes til distributøren. For mere information om mig, besøg venligst [www.kidsner.dk](http://www.kidsner.dk)

##### Forhandler

TMOS Pharma AS  
Camilla Colletts veg 31  
2407 Elverum Norja  
[www.kidsner.dk](http://www.kidsner.dk)

##### Producent

TheOTCLab  
Paulus Potterstraat 20-III  
1071 DA Amsterdam  
Holland  
[www.theotclab.com](http://www.theotclab.com)

Revideret: Oktober 2018

