Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen käyttöä. Älä hävitä tätä käyttöohjetta, sillä se sisältää tärkeää tietoa.

KÄYTTÖOHJEEN SISÄLTÖ

1. MIHIN MINUA KÄYTETÄÄN
2. MITEN MINUA KÄYTETÄÄN
3. KÄYTÄ MINUA VAROVASTI
4. AINESOSAT
5. SÄILYTYS
6. YHTEYSTIEDOT

1. MIHIN MINUA KÄYTETÄÄN

Hei! Olen Mette, nenäsumute, joka auttaa flunssan oireisiin. Hoidan vuotavat ja tukkoiset nenät tehokkaasti ja luonnollisesti. Aloita käyttö ensimmäisten flunssan merkkien ilmaannuttua. Sisällän suolaliuosta (2,2 %), joka hillitsee nenän limakalvon turvotusta, ohentaa limaa ja helpottaa tukkoisuutta. Tuon helpotusta tukkoiseen nenään ja puhdistan sen niin, että voit viimein hengittää taas nenän kautta.

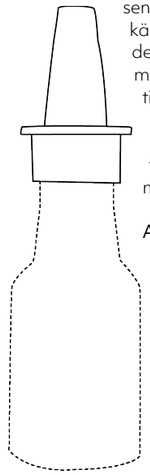
2. MITEN MINUA KÄYTETÄÄN

Suihkauta minua 4 tai 7 kertaa päivässä, niin flunssan oireet menevät ohi!

- Niistä nenä hellävaraisesti ennen käyttöä.
- Ravista minua ennen käyttöä.
- Poista suojakorkki suuttimesta.
- Kun käytät minua ensimmäisen kerran, poista korkki pullosta. Täytä pumppu painamalla suutinta kunnolla useita kertoja. Sen jälkeen olen valmis käyttöön.
- Laita suutin sieraimeen niin, että suuttimen kärki osoittaa ylöspäin, ja suihkauta 1–2 kertaa kumpaankin sieraimeen. Toista tämä toiseen sieraimeen.
- Puhdista suutin käytön jälkeen ja laita suojakorkki paikalleen.
- Yli 5-vuotiaille lapsille 1–2 suihkausta kumpaankin sieraimeen 4–7 kertaa päivässä.

3. KÄYTÄ MINUA VAROVASTI

Ei ole suositeltavaa käyttää minua yhtäjaksoisesti pidempään kuin 30 päivää. Älä anna muiden käyttää minua, koska se ei ole hygieenistä. Älä anna minun joutua silmiin. Älä käytä viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Avaamisen jälkeen minua voi käyttää 1 kuukauden ajan. Älä käytä minua alle 5-vuotiaille lapsille. Alle 10-vuotiailla lapsilla aikuisen täytyy auttaa valmisteen käytössä.



Allergiat

Älä käytä minua, jos olet yliherkkä jollekin ainesosalleni. Jos ilmenee ärsytystä tai muut vaivat pahenevat käytettyäsi minua, lopeta käyttö ja kysy neuvoa lääkäriltä.

Haittavaikutukset

Nenässä saattaa tuntua lievää kutinaa heti käytön jälkeen, mutta tämä häviää sekunneissa. Tähän mennessä minua käytettäessä ei ole havaittu haittavaikutuksia.

Yhteisvaikutukset lääkkeiden kanssa

Minun ja lääkkeiden välillä ei ole tunnettuja haitallisia vaikutuksia. Älä käytä minua ja muita nenäsumutteita samanaikaisesti kysymättä neuvoa lääkäriltä.

Raskaus ja imetys

Suosittelen, että äitisi kysyy lääkäriltä neuvoa ennen kuin käyttää minua, jos hän on raskaana tai imettää.

4. AINESOSAT

Vesi, glyseroli, natriumkloridi, natriumlevulinaatti, hydroksipropyylimetyyliselluloosa, natriumanisaatti, *Opuntia ficus-indica* varsiuute, fenoksietanoli

5. SÄILYTYS

Ei lasten ulottuville eikä näkyville. Säilytä minut alkuperäispakkauksessa 15–25 °C:n lämpötilassa. Viimeinen käyttöpäivämäärä on painettu pakkaukseen. Avaamisen jälkeen minua voi käyttää 1 kuukauden ajan.

6. YHTEYSTIEDOT

Lähetä kaikki minua koskevat kysymykset jakelijalle. Katso lisätietoja verkkosivulta www.kidsner.fi.

Olen lääkinnällinen laite. Lue käyttöohjeeni ennen käyttöä.

Jakelija
TMOS Pharma AS
Camilla Colletts veg 31
2407 Elverum
Norja
www.kidsner.fi

Valmistaja
Peters Krizman AG
Schweizergasse 20
CH-8001 Zürich
Sveitsi

Tarkistettu viimeksi heinäkuussa 2018

Läs igenom denna bruksanvisning innan du använder mig. Spara bruksanvisningen då den innehåller viktig information.

INNEHÅLL

ANVÄND MIG
2. HUR DU ANVÄNDER MIG
3. VAR FÖRSIKTIG MED MIG
4. VAD INNEHÅLLER JAG
5. FÖRVARING
6. MIN KONTAKT-INFORMATION

1. ANVÄND MIG TILL

Hej på dig! Jag är Mette, nässprayen som hjälper dig med din förkylning. Jag lindrar rinnande näsa effektiv och naturligt. Börja använda mig när de första tecknen på förkylning uppträder. Jag ger lättnad till din täppta näsa och rengör den. Sen kan du andas genom näsan igen. Jag innehåller en isotonisk saltlösning (2.2%).

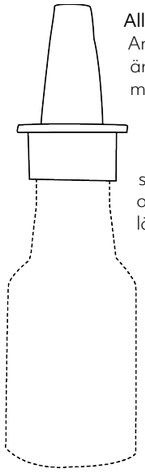
2. HUR DU ANVÄNDER MIG

Spraya 2 - 3 gånger per dag, så kommer du se att förkylningen försvinner!

- Torka försiktigt näsan före användning.
- Ta bort skyddslocket från flaskan.
- Fyll pumpen första gången genom att trycka på överdelen hård ner flera gånger. Efter detta är jag redo att användas.
- Håll huvudet upprätt och sätt in injektorsdelen i eller mot näsborren. Upprepa med den andra näsborren.
- Rengör injektorsdelen efter användning och byt ut skyddslocket.
- Spraya inte mer än 4 gånger om dagen

3. VAR FÖRSIKTIG MED MIG

Det rekommenderas att inte använda mig i mer än 30 dagar i följd. Låt inte andra människor använda mig av hygieniska skäl. Undvik kontakt med ögonen. Använd inte efter utgångsdatum. Efter jag är öppnad kan jag användas i 1 månad.



Allergi

Använd inte om du är överkänslighet mot en eller flera av mina ingredienser. Vid irritation efter användning, sluta använda mig och kontakta din läkare.

Biverkningar

Det finns inga kända biverkningar när jag används i enlighet med bruksanvisningen.

Interaktion med andra läkemedel.

Det finns inga kända interaktioner med andra läkemedel. Använd inte med andra nässprayar utan läkares rekommendation.

Graviditet och amning

Jag rekommenderar att din mamma inte använder mig om hon är gravid eller ammar utan läkares rekommendation.

4. VAD INNEHÅLLER JAG

Aqua, propylenglykol, natriumklorid, dinatriumvätefosfatdihydrat, natrium, sorbitol, bensalkoniumklorid.

5. FÖRVARING

Förvaras i originalförpackningen, stängd och utom synhåll och räckhåll för barn vid en temperatur mellan 15 ° - 25 ° C. Mitt bäst före datum är tryckt på förpackningen. Efter jag är öppnad kan jag användas i 1 månad.

6. MINA KONTAKTUPPGIFTER

Alla frågor om mig kan skickas till distributören. För mer information om mig besök gärna www.kidsner.se.

Jag är ett medicinskt instrument. Läs bruksanvisningen innan användning.

Distributör
TMOS Pharma AS
Camilla Colletts veg 31
2407 Elverum Norge
www.kidsner.se

Tillverklare
Peters Krizman AG
Schweizergasse 20
CH-8001 Zurich
Zwitserland

Revisionsdatum: Oktober 2018

Vennligst les denne bruker-veiledningen før du bruker meg. Kast ikke vedlegget, da dette inneholder viktig informasjon.

INNEHOLDER FØLGENDE INSTRUKSJONER

1. HVA JEG BRUKES TIL
2. HVORDAN BRUKE MEG
3. VÆR FORSIKTIG MED MEG
4. HVA JEG INNEHOLDER
5. HVORDAN OPPBEVARE MEG
6. MINE KONTAKT-OPPLYSNINGER

1. HVA JEG BRUKES TIL

Hei på deg! Jeg er Mette, nesesprayen som hjelper deg når du er forkjølet. Jeg lindrer rennende og tette neser på en naturlig og effektiv måte. Du kan starte å bruke meg når de første tegnene på forkjølelse dukker opp. Jeg gir lindring til din tette nese og renser den, slik at du endelig kan puste gjennom nesen igjen. Jeg inneholder en isotonisk saltoppløsning (2.2%).

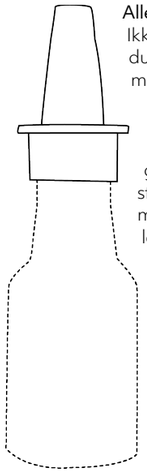
2. HVORDAN BRUKE MEG

Bare spray 2 eller 3 ganger hver dag med meg, så skal du se forkjølelsen går sin vei!

- Blås nesen forsiktig før bruk.
- Fjern hetten fra flasken.
- Når du bruker første gang, fyll opp pumpen ved å presse øverste del bestemt ned flere ganger. Etter dette er jeg klar til bruk.
- Hold holdet rett opp, og sett tuppen av sprayen mot eller inn mot neseboret og spray indikerte dose. Repeter i det andre neseboret.
- Rens sprayen etter bruk og sett på hetten igjen.
- Ikke spray mer en 4 ganger per dag.

3. VÆR FORSIKTIG MED MEG

Det anbefales ikke å bruke meg lenger enn i 30 dager sammenhengende. Ikke la andre bruke meg av hygieniske årsaker. Unngå kontakt med øyne. Brukes ikke etter utløpsdato. Etter du åpner meg, kan jeg brukes i 1 måned.



Allergier
Ikke bruk meg om du er hypersensitiv mot en eller flere av ingrediensene. Hvis irritasjon eller andre plager skulle oppstå, stopp å bruke meg, og kontakt lege.

Bivirkninger
Det er ingen kjente bivirkninger, når jeg brukes i henhold til brukerveiledningen.

Interaksjon med andre medisiner
Det finnes ingen kjente negative effekter mellom meg og andre medisiner. Ikke kombiner meg med andre nesesprayer uten medisinsk rådføring.

Graviditet og amming.
Hvis moren diner gravid eller ammer, anbefaler jeg ikke at hun bruker meg uten medisinsk råføring.

4. MINE INGREDIENSER

Vann, propylenglykol, natriumklorid, Dinatriumhydrogenfosfatdihydrat, Natriumdihydrogenfosfatdihydrat, sorbitol, benzalkoniumklorid.

5. HVORDAN OPPBEVARE MEG

Oppbevar meg i originalpakken, ute av syne og rekkevidde for barn, i temperatur 15° - 20°C. Utløpsdatoen min er printet på pakken. Etter du åpner meg kan jeg brukes i 1 måned.

6. MINE KONTAKT-OPPLYSNINGER

Alle spørsmål om meg kan sendes til distributøren. For mer informasjon om meg vennligst besøk www.kidsner.no

Jeg er et medisinsk utstyr, les pakningsvedlegget mitt før bruk.

Distributør
TMOS Pharma AS
Camilla Colletts veg 31
2407 Elverum Norja
www.kidsner.no

Produsent
Peters Krizman AG
Schweizergasse 20
CH-8001 Zurich
Zwitserland

Revision date: Oktober 2018

Læs venligst denne brugsanvisning, før du bruger mig. Gem brugsanvisningen da den indeholder vigtige oplysninger.

INDHOLD AF INSTRUKTIONER

1. ANVEND MIG TIL
2. HVORDAN ANVENDES JEG
3. VÆR FORSIGTIG MED MIG
4. HVAD INDEHOLDER JEG
5. HVORDAN OPBEVARES JEG
6. MINE KONTAKT OPLYSNINGER

1. ANVEND MIG TIL

Hej med dig! Jeg er Mette, næsesprayen, der hjælper dig med din forkølelse. Jeg lindrer løbende næse effektivt og på en naturlig måde. Begynd med at bruge mig når de første tegn på forkølelse vises. Jeg giver lindring til din tilstoppede næse og renser den så du endelig kan trække vejret gennem din næse igen. Jeg indeholder en isotonisk saltopløsning (2.2%).

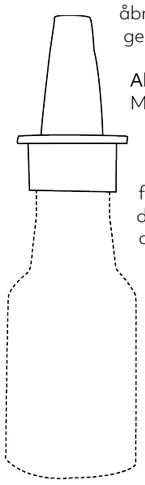
2. HVORDAN ANVENDES JEG

Spray med mig, så skal du se forkølelsen går sin vej.

- Pus næsen forsigtigt før brug.
- Fjern beskyttelseshætten fra flasken.
- Fyld pumpen første gang, ved at trykke øverste del hårdt ned flere gange, efter dette er jeg klar til brug.
- Hold hovedet oprejst, og placer tuden af sprayen ind i eller mod næseboret. Gentag dette med det andet næsebor.
- Rens sprayen efter brug, og sæt hætten på igen.
- Spray ikke mere end 4 gange om dagen.

3. VÆR FORSIGTIG MED MIG

Det anbefales ikke at fortsætte med at bruge mig i mere end 30 dage sammenhængende. Lad ikke andre mennesker bruge mig af hygiejniske årsager. Undgå kontakt med øjnene. Må ikke anvendes efter udløbsdato. Efter åbning kan jeg bruges i 1 måned



Allergier
Må ikke anvendes i tilfælde af overfølsomhed over for en eller flere af mine ingredienser. I tilfælde af irritation efter brug, skal du stoppe med at bruge mig og kontakte din læge

Bivirkninger
Der er ingen kendte bivirkninger, når jeg bliver brugt i overensstemmelse med brugsanvisningen.

Interaktion med andet medicin:
Der findes ingen kendte interaktioner med andet medicin. Brug mig ikke sammen med andre næsesprayer uden du har fået medicinsk vejledning

Graviditet og amning
Jeg anbefaler din mor ikke at bruge mig, hvis hun er gravid eller ammer uden medicinsk vejledning

4. HVAD INDEHOLDER JEG

Aqua, propylenglycol, natriumchlorid, Dinatriumhydrogenphosphatdihydrat, Natriumdihydrogenfosfatdihydrat, sorbitol, benzalkoniumchlorid.

5. HVORDAN OPBEVARES JEG

Opbevar mig i orginalpakningen, lukket og uden for syne og rækkevidde af børn ved en temperatur mellem 15 ° - 25 ° C. Min udløbdato er trykt på emballagen. Efter åbning kan jeg anvendes i 1 måned

6. MINE KONTAKT OPLYSNINGER

Alle spørsmål om mig kan sendes til distributøren. For mere information om mig, se venligst www.kidsner.dk
Jeg er et medicinteknisk produkt, læs min indlægsseddel før brug

Distributør
TMOS Pharma AS
Camilla Colletts veg 31
2407 Elverum Norge
www.kidsner.dk

Producent
Peters Krizman AG
Schweizergasse 20
CH-8001 Zurich
Schweiz

Revideret: Oktober 2018

V9762802/18K1